

TƯỜNG TRÌNH CHUYẾN DU HÓA VIỆT NAM 11-2019

Tăng đoàn hiện diện tại Saigon gồm có:

- 1- TN Triệt Như, từ Tổ Đình, ngày thứ tư 6-11-2019 có mặt ở Saigon.
- 2- TN Như Ngọc từ Thiên đường Như Huyền Sydney bay thẳng qua Saigon
- 3- TN Như Ngạn cũng vậy.
- 4- TN Như Minh từ Adelaide bay qua Saigon.
- 5- TN Như Sen từ San Jose bay qua Saigon
- 6- TN Như Châu ở Bình Dương VN
- 7- Cô Thùy Trâm từ Berlin- Đức bay qua Saigon. Cô Thùy Trâm đã chính thức xin làm đệ tử xuất gia, buổi lễ xuất gia sẽ tổ chức tại Tổ Đình trong khóa An Cư tháng 2-2020.
- 8- Cô Trâm Như , ban Giáo Thọ đạo tràng Sydney.
- 9- Chú Tâm Hỷ, chuyên viên chụp ảnh của đạo tràng Paris
- 10- Chú Tuệ Sơn, chuyên viên chụp ảnh của đạo tràng San Jose
- 11- Cô Huệ Châu , Giáo thọ Khí công của đạo tràng San Jose.
- 12- Chú Tâm Thường, đạo tràng San Jose, người khởi xướng tổ chức khóa Thiên tại Viện Đào tạo Bách Khoa Saigon (một trường đại học tư)
- 13- Cô Chân Hiền, đạo tràng Houston, tích cực hỗ trợ các khóa tu tại Saigon.
- 14- Cô Hiếu Như, đạo tràng Houston cũng có mặt tại khóa Viện Bách Khoa.

• KHÓA THIỀN CĂN BẢN 3 ngày

+ **Thời gian:** Ngày thứ sáu- thứ bảy và chủ nhật : 8- 9-10 tháng 11- 2019

+ **Địa điểm:** chùa Hoa Sen. Quận Củ Chi, thuộc Saigon.

+ **Thành phần tham gia:** khoảng 100 người đa số là giới trẻ và trung niên từ 20 – 60 tuổi.

+ **Nội dung tu học:**

- Lý thuyết của Thiền: Phân biệt Biết có lời và Biết không lời. Đặc điểm và kết quả khác nhau.

- Thực hành: qua tánh thấy, tánh nghe và tánh xúc chạm trong 4 oai nghi

- Hướng dẫn thiền hành và thiền tọa.

+ **Kết quả:** Không khí tu học nghiêm chỉnh và vui.

Buổi tổng kết có 18 thiền sinh xin quy y Tam Bảo. Tuy nhiên buổi lễ quy y không kịp tổ chức tại chùa Hoa Sen vì đã bế giảng. Nên phải tổ chức chiều ngày chủ nhật 17 tây tại Thiên đường công ty Sao Mai vàng, quận Tân Bình, của 2 chị em cô Thanh Hằng và cô Thanh Hoa quản trị.



- 1- Nguyễn Hoàng Khắc Hiếu, pháp danh Tâm Đăng
- 2- Trần Thiện An, Tâm Thiện
- 3- Huỳnh thị Thanh Hằng, Như Phương
- 4- Huỳnh thị Thanh Hoa, Như Nguyễn
- 5- Huỳnh thị Thanh Hân, Như Thường
- 6- Nguyễn Huỳnh Thảo Ngân, Như Ngân
- 7- Khuất Kim Thùy, Như Thùy
- 8- Huỳnh Kim Thoa, Như Kim
- 9- Võ Nhân, Tâm Nhân
- 10- Trần Thanh Hương, Như Hương
- 11- Nguyễn Ngọc Thanh Thư, Như Thanh
- 12- Nguyễn thị Ngọc Diệp, Như Giác
- 13- Nguyễn thị Xương, Như Sương
- 14- Huỳnh thị Diệu Hiền, Như Hiền
- 15- Trần thị Thu Thúy, Như Thúy
- 16- Nguyễn thị Mai Trinh, Như Mai
- 17- Nguyễn Ánh Tường Vy, Như Tường Vy
- 18- Thới thị Hoa, Như Hoa

- **THAM QUAN BẢO LỘC:**

- + Thời gian: sáng ngày 13 khởi hành, chiều ngày 14 trở về.
- + Tham gia: Chú Tâm Thường, thiền sinh đạo tràng San Jose tổ chức. Có 14 người tham gia.
- + Kết quả: tham quan Tu Viện Bát Nhã tại Bảo Lộc, là 1 tu viện hoành tráng, trang nghiêm, thanh tịnh, giữa những cánh đồng trà xanh mơn mớn lá và cà phê nặng trĩu hạt đang chín tới. Ban quản trị tu viện vui vẻ chấp thuận các khóa tu Phật nhập thất tại đây.



- **PHÁP THOẠI:**

- + Thời gian: sáng thứ hai 18- 11- 2019 từ 7:00AM – 9:00AM
- + Địa điểm: Công ty Sao Mai Vàng, quận Tân Bình, Saigon
- + Thành phần tham gia: khoảng 40 nhân viên công ty. Hầu hết là giới trẻ 20- 40 tuổi.
- + Nội dung: thực tập ôn lại các phương thức đã học từ tháng 1- 2019 qua tánh thấy, tánh nghe và tánh xúc chạm để kinh nghiệm cái Biết không lời, để giảm stress trong công việc và trong đời sống hằng ngày.

- **KHÓA THIỀN CĂN BẢN 3 ngày:**

- + Thời gian: từ thứ sáu- thứ bảy và chủ nhật: 22- 23- 24 tháng 11-2019

- + Địa điểm: Viện Đào tạo Bách Khoa: quận Tân Bình, Saigon.

- + Thành phần tham gia: hầu hết là giới trẻ và trung niên

- Ngày 22: ước tính có khoảng 100 vị

- Ngày 23: khoảng 150 vị

- Ngày 24: khoảng 170 vị





+ Nội dung:

- Những kinh nghiệm rút ra từ tiến trình tu gian khổ của Đức Phật.
 - Các sắc thái Tâm của chúng ta, giảng qua chiếu powerpoint.
 - Từ cái Biết có lời đi tới cái Biết không lời.
 - Thực tập qua thấy, nghe và xúc chạm.
 - Giảng bài kinh Nhất Dạ Hiền Giả cô đọng qui luật vô thường, cô lập tâm dính mắc 3 thời: quá khứ, hiện tại và tương lai, phương thức tu quan trọng là kinh nghiệm cái “Tâm không động, không rung chuyển” bằng cái Biết không lời. Bài này giảng qua chiếu bài kinh bằng powerpoint.
 - Giảng sự tương tác giữa Tâm- Pháp- Não bộ-Thân qua chiếu powerpoint.
- Chiếu powerpoint vài hình ảnh não bộ, các cơ chế ý thức, ý căn, trí năng, các thùy, hệ thống viền não, hệ thần kinh tự quản. Hình chụp 4 tách thấy, nghe, xúc chạm và nhận thức qua máy f-MRI của Thầy Thiên Chủ tại trường đại học y khoa Tuebingen ở Nam Đức trong các năm 2007-2013



+ Kết quả:

Khuyết điểm:

- Tập Khí công mỗi ngày , nhờ giảng đường rộng. Tuy nhiên tư thế đứng vẫn bị chạm tay, tư thế nằm càng hẹp.
- Chưa tập thiền hành được vì vẫn không đủ chỗ trong giảng đường, dù nếu chia ra 2 nhóm . Viện ở trung tâm thành phố nên tiện đi lại, nhưng không có sân vườn.
- Bảng viết nhỏ, không thuận tiện để lập sơ đồ.

Ưu điểm:

- Bù lại, có projector chiếu ra giúp thiền sinh ở cuối lớp cũng có thể nhìn thấy.

+ Lễ quy y : cho 26 thiền sinh buổi chiều 24-11-2019 trước khi bế giảng.

- 1- Nguyễn thị Vân Tuyền, Như Tuyền
- 2- Lương thị Lệ Xuân, Như Xuân
- 3- Trần thị Trúc Phương, Như Trúc
- 4- Phạm thị Thanh Tâm, Như Tâm
- 5- Nguyễn Bảo Trung, Tâm Bảo
- 6- Đinh thị Ngọc Minh, Như Bảo
- 7- Võ thị Bạch Phượng, Như Phượng
- 8- Lê thị Mỹ, Như Mỹ

- 9- Ngô Đăng Khoa, Tâm Khoa
- 10- Ngô thị Dương, Như Ý
- 11- Phan thụy Vân Anh, Như Vân
- 12- Lê Phát Phúc, Tâm Phước
- 13- Nguyễn thị Bích Liên, Như Liên
- 14- Nguyễn thị Tâm, Như Tịnh
- 15- Hoàng Ái Nghi, Như Hoàng
- 16- Hoàng Kiến Quốc, Tâm Thành
- 17- Trần thị Thu Hằng, Như Hằng
- 18- Nguyễn thị Yến , Như Yến
- 19- Dương Long Đức, Tâm Đức
- 20- Dương gia Minh, Tâm Minh
- 21- Nguyễn Thu Hà, Như Hà
- 22- Nguyễn Minh Ngọc, Như Hải
- 23- Đặng Thùy Trang, Như Trang
- 24- Phạm thị Diễm Hằng, Như Diễm
- 25- Đặng thị Điệp, Như Huệ
- 26- Lý Phương Thảo, Như Thảo



- **THAM QUAN BÀ RIJA- LONG HẢI**

- + Thời gian: sáng sớm ngày thứ hai 25, về chiều ngày 26.
- + Tham gia:
 - 1- TN Triệt Như,
 - 2- TN Như Ngọc,
 - 3- TN Như Ngạn,

- 4- TN Như Sen,
- 5- TN Như Châu,
- 6- Như Nguyễn
- 7- Tâm Thường
- 8- Tâm Đăng
- 9- Tâm Thiện
- 10- Như Tịnh

+ Thăm thiền viện Thường Chiếu, hòa thượng trụ trì Nhật Quang có Phật sự đi vắng. Phái đoàn được yết kiến Thầy Thông Hạnh.



+ Thăm Thiền viện Huệ Chiếu: ni sư trụ trì Thuần Trí có Phật sự đi vắng. Phái đoàn nhận tất cả 8 bộ Y áo của những ví đã xuất gia và sắp xuất gia được đặt may từ trước. Phái đoàn được mời thọ trai tại thiền viện Huệ Chiếu.

+ Thăm thiền viện Viên Không ni tự. Ni sư trụ trì Liễu Pháp vắng, sư cô phó Viên Thông tiếp chuyện phái đoàn.

+ Tham quan Làng Hạnh Phúc tại Long Hải. Đất rộng vườn sân, cây cảnh trồng nhiều hoa giấy tím, bông dứa tím, bông cúc vàng v.v... có giảng đường rộng chứa khoảng 150 người. Nhiều nhà nhỏ riêng biệt, mỗi nhà có 1 phòng 2 giường đôi (4 người) nhà tắm, toilet, có máy lạnh, quạt máy.



Tất cả khoảng 20 nhà. Hai phòng ăn sát bờ biển, lát gạch, mái ngói nhưng không có vách tường. Ngồi ăn nhìn ra biển, nghe tiếng sóng vỗ bờ, nhưng bãi này không tắm được vì sóng gió và đá.



Điều kiện tổ chức các khóa nhập thất rất tốt vì chủ nhân thiết lập Làng Hạnh phúc để cho các hội đoàn tu học Phật pháp mà thôi chứ không để kinh doanh.

- **Kết luận:**

Với nhiều thuận duyên, Đạo tràng Thiền Tánh Không Việt Nam đã được thành lập tại Saigon ngày 10-11-2019.

Chiếu theo Thanh Quy TTK , người đầu tiên thỉnh mời Tăng Đoàn về hướng dẫn các khóa Thiền căn bản là người trưởng Ban Sáng lập đạo tràng. Do đó, thành phần ban đầu của Ban Điều hành TTK Việt Nam gồm có:

1- **Trưởng Đạo tràng:** cô Huỳnh thị Thanh Hoa, pháp danh NHƯ' NGUYỄN



2- **Phó Đạo tràng:** cô Huỳnh thị Thanh Hằng, pháp danh NHƯ' PHƯƠNG



3- **Thơ ký:** em Trần Thiện An, pháp danh TÂM THIÊN



4- **Trưởng ban Tu học:** em Nguyễn Hoàng Khắc Hiếu, pháp danh TÂM ĐĂNG



5- **Trưởng ban Khí công:** em Trần Thiện An, pháp danh TÂM THIÊN.



Tiềm năng phát triển Thiền Phật giáo trong giới trẻ, học sinh và sinh viên trên toàn quốc.

Bài tường trình lên Thầy Thiền Chủ và Ban Điều hành của 19 Đạo tràng

Viết xong 4:00 pm ngày 28-11-2019 trước khi ra phi trường Tân Sơn Nhất trở về Tổ Đình.

TN Triệt Như.