

## TÔI ĐÃ QUY Y

Tôi muốn chia sẻ với các bạn thiện sinh, những bạn chưa nghĩ đến quy y hoặc đang dự tính quy y nhưng vẫn còn phân vân để lựa chọn con đường . Đúng hơn là những lời tâm sự chân tình mà tôi viết vội ra đây những cảm nghĩ của mình khoảng hơn 3 giờ sáng, vui quá không ngủ được và vì sợ mình sẽ quên sau khi đi làm về.

Đó là sau giờ học ngày hôm qua chủ nhật, trong tuần lễ thứ nhì của tháng hai, đặc biệt nữa là trong thời điểm này thì quận hạt Sacramento lại đang có tổ chức hội chợ xuân Giáp Ngọ thật tung bừng náo nhiệt, chúng tôi ở lớp học mà trong lòng thật náo nức nghĩ đến xuân, đạo tràng chúng tôi sắp học hết lớp Bát Nhã I, một số đồng anh chị em thiện sinh Đạo Tràng Sacramento, ông bạn đời và tôi đã cùng nhau làm lễ quy y với Ni Sư Triệt Như, bây giờ là Sư Phụ Triệt Như.

Tôi không đọc được cảm nghĩ của những bạn thiện sinh cùng quy y với tôi trong giờ phút đó, nhưng riêng tôi có cảm nhận được sự thay đổi trong tâm hồn mình, tôi thấy rất là an lạc, nhẹ nhõm và một cảm giác vui lâng lâng không làm sao diễn tả ra bằng ngôn ngữ.

Sau phần làm lễ sám hối trước bàn thờ Phật (sám hối là ăn năn những lỗi lầm trong quá khứ mình đã làm vì vô minh và hứa không tái phạm), chúng tôi ngồi nghe Sư phụ giảng thế nào là quy y Tam Bảo (Tam bảo là Phật Pháp Tăng: Phật là đấng giác ngộ, Pháp là lời dạy của Phật khi còn tại thế, Tăng là người xuất gia thi hành Bồ tát giới). Thế nào là Tam Quy và truyền Tam Quy. Kế đến là phần Thọ Ngũ Giới, năm điều quy định mà Phật răn cấm người Phật tử tại gia, cũng như xuất gia không được vi phạm, để có thể ngăn chặn tâm loạn động. Đó là:

- 1 - Không sát sinh
- 2 - Không trộm cắp
- 3 - Không tà dâm
- 4 - Không nói dối
- 5 - Không uống rượu

Nếu giữ gìn được 5 giới luật qui định cho một người đệ tử sau khi quy y sẽ đưa đến lòng từ bi hỷ xả và phát huy 10 thiện nghiệp của Thân Khẩu Ý.

Ba thiện nghiệp về thân:

*Từ bỏ sát sinh tức cứu sinh.*

*Từ bỏ trộm cắp tức bố thí.*

*Từ bỏ tà dâm tức giữ phẩm hạnh.*

Bốn thiện nghiệp về khẩu:

*Không nói dối tức nói lời thành thật.*

*Không nói lời hai lưỡi tức nói lời hòa nhã.*

*Không nói lời độc ác tức nói lời ưu ái.*

*Không nói lời thêm bớt tức nói lời ngay thẳng.*

Ba thiện nghiệp về ý nếu không phạm uống rượu:

*Từ bỏ tham dục tức thanh tịnh.*

*Từ bỏ giận dữ tức từ bi.*

*Không tà kiến tức chánh kiến.*

Tôi thực sự không thấy có gì là khó chấp hành, tựu chung là mình phải tránh mọi điều ác, làm mọi điều lành, phải sống sao cho thanh tịnh, nhân cách tốt, giữ lòng cho trong sạch. Định tâm, định ý chuyên hóa lòng mình hầu đạt đến sự bình yên trong tâm hồn, không còn phiền não, lo âu. Thường xuyên thực hành thiền "Quán, Chi, Định, Huệ" nhận chân cuộc đời là Huyền mộng, mọi sự là Vô thường, cuộc sống thay đổi theo từng sát na, từ đó xếp lại bớt lục căn. Lục căn là cội gốc của sanh tử luân hồi và nếu biết quay đầu, hay nói cách khác là bơi ngược dòng đời thì sáu căn cũng chính là cội gốc của giải thoát về với niết bàn.

Đây là những lời tôi tâm sự với các bạn từ trái tim của một người đã quy y. Mong các bạn, những ai còn đang lưỡng lự, hãy sớm sáng ghi tên vào danh sách xin làm đệ tử của Phật hay làm "gà con, gà cồ" của sư phụ Triệt Như.

Tôi cũng xin nói qua lý do tại sao ông bạn đòi và tôi đã chọn quy y với Ni Sư Triệt Như, vì thông qua quá trình học tập với Ni Sư trong thời gian một năm, có thể nó không dài lắm cho những thiền sinh đã tham gia lâu năm, nhưng đối với chúng tôi một năm thì đã đủ dài để thấy sự thay đổi và lớn khôn trong nhận thức tâm linh của mình từ khi được Ni Sư bắt đầu giáo huấn, đủ dài để thấy chúng tôi có được một sự dính mắc may mắn với Ni Sư. Ni Sư xứng đáng là một vị thầy cho chúng tôi noi gương học tập, đúng là một sứ giả của Phật ở thế gian.

Tôi chưa có cơ may đi thăm Đất Phật để được chiêm bái các Thánh tích và tham quan các Thánh Địa, nơi gọi là vùng đất thiêng liêng, chiếc nôi của đạo Phật và là nơi đã làm nên lịch sử, nơi mà Phật đã đến và ra đi, nhưng bản thân tự thấy mình đã về dưới chân Phật “Tại Tâm.”

Con xin thành thật đánh lễ, cảm ơn Sư Phụ Triệt Như đã ban cho con pháp danh ý nghĩa rất thâm diệu. Từ đây con hứa sẽ cố gắng tu tập để không trái với pháp danh mà sư phụ đã ban cho.

Chúc Sư Phụ thân tâm thường an lạc để dìu dắt những đàn "gà con, gà cồ, gà lạc lõng" còn đang lạc loài, trôi dạt khắp mọi nơi biết nơi chốn để “*Về Nhà.*”

Minh Trí – Như Huệ

*Đạo tràng Sacramento*

