



VÔ NIỆM

Ngồi yên lắng đọng tâm tư
“Soi gương” điếm lại thật hư Tâm mình
Thấy ra muôn vẻ lung linh
Nhận chân hiện tại ảo hình tương lai

Chú ý Trống rỗng miệt mài
Buồn vui đi đến không màng vấn vương
Bớt đi nghĩ ngợi lãng xăng
Tự nhiên vọng tưởng chìm vào bể sâu

Khi chưa biết Đạo về đâu? (Thiền Tánh Không)
Tâm hay vương mắc thân luôn bồn chồn
Sáu Căn tiếp xúc Sáu Trần
Lập tức Sáu Thức không hề để yên

Khóc cười đủ chuyện liên miên
Xuyên xao khi thấy cỏ cây úa tàn
Ưu tư khi gặp người buồn
Xót xa trong dạ cảm thương chân tình

Đem về chồng chất vào mình
Nhìn đâu cũng thấy mọi điều bất an
Giờ đây tự cởi trói lòng
Quay về tự Quán ta bà là đây

Quán Thân mọi sự Vô thường
Ngộ ra giải thoát khỏi đường vô minh
Một đời đã sống trầm luân
Thế gian Như Huyền mong manh cõi trần

Đời người như một dòng sông
Nước luân tuôn chảy có bao giờ ngừng
Buồn phiền giận ghét yêu thương
Cái duyên cái nợ mà ưa buộc ràng

Định Tâm Định Ý tinh cần
Mới mong chuyển hóa tinh thần thành thoi
Tỉnh thức trở lại Tâm ơi
An trú vững chãi hài hòa thân tâm

Chân Như đã biết xa gần
Không còn dính mắc bình an lối về
Chánh Niệm Tỉnh Giác không mê
Quá khứ không nhắc tương lai không cầu

Pháp Hiện Tại nhớ lời Thầy
Tất cả Như Thực đêm ngày chuyên tu
Thế gian như bóng sương mù
Cố công tu tập Bây Giờ Ở Đây

Nhất Tâm không nói từng giây
Đêm ngày miên mật cõi về Vô Sanh ...

Minh Trí - Như Huệ

Hội Thiền Tánh Không Sacramento