

# NGƯỜI LỮ HÀNH CÔ ĐỘC

Uyên Nguyên

*Kính tặng Hội Thiền Tánh Không Sacramento  
và Tất cả anh chị thiền sinh trong ba Khoá học:  
Thiền Căn Bản, Bát Nhã Trung cấp III và Sinh hoạt Dự  
Bị Giáo Thọ, vào tháng 11 năm 2015 tại Sacramento*



Thế gian cùng hội cùng thuyền  
Tâm linh độc bộ đường thiền một thân  
Lời Phật - Tổ chiếc gậy thần  
Lữ hành cô độc hộ thân bên mình

Pháp Phật “hít thở” thiền hành  
Tỉnh thức *chánh niệm* an lành thân tâm  
*Bốn oai nghi* phải tinh cần  
Hai thời sớm tối siêng năng *toạ thiền*

Pháp Thầy “không nói” tâm yên  
Tiền trán đóng cửa an nhiên nhẹ nhàng  
Tánh giác có mặt rõ ràng  
Là khi tầm tứ tiềm tàng đáy sâu

*Biết không* lời giữ được lâu  
Vào *thầm nhận biết* không cầu bạn ơi  
Chết chiu *trạng thái không lời*  
*Tỉnh thức không nói* thành thoi đường dài

“Bản đồ nhận thức” trong tay  
Chìa khoá có sẵn đã hay kho tàng  
*Nhận thức biết* chẳng đâu xa  
Buông hỷ trú xả *tathà* vào ngay

Một thuyền một lái không hai  
Lữ hành độc mộc một mai về nhà  
Thông dong tĩnh tại miệt mài  
Giác ngộ giải thoát giữa ngay dòng đời

Tu học vui bạn lành ơi  
Những lời Pháp nhũ nâng niu cất vào  
Mã số “không nói” Thầy trao  
Ký ức cô đọng làm sao giữ hoài

Ơn Phật ơn Tổ ơn Thầy  
Ơn Cô nhớ bạn Hội Thiền Tánh Không  
Sacramento mái ấm dụng công  
CỔng thiền mở rộng đón chân lữ hành

*Sacramento, ngày 5 tháng 12, 2015*

