

Hội Thiền Tánh Không Sacramento

LỜI TẠ ƠN



Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật

Kính gởi: Thầy Thiền chủ Thích Thông Triệt,
Kính gởi: Thầy Giáo Thọ Thích Không Chiếu,

Kính thưa Ni sư Triệt Như,
Kính thưa tất cả Anh chị em thiền sinh,

Hôm nay là ngày chủ nhật, 29 tháng 11 năm 2015, trong không khí ấm cúng và an lành nơi đây, chúng con vừa hân hoan vừa cảm động có dịp được bày tỏ đôi lời cùng Ni sư, cùng xin kính gởi đến Thầy Thiền chủ và Thầy Không Chiếu đang nhập thất an cư tại Tổ Đình.

Thưa Ni sư, thật là một duyên lành, năm nay, giữa mùa Lễ Tạ Ơn trên đất Mỹ, Ni sư lại về với chúng con trong liên tiếp 3 khoá học: Khoá Thiền Căn Bản 122, Khoá Bát Nhã Trung cấp 3 và sắp tới, là Khoá Sinh hoạt Dự bị Giáo thọ. Có biết bao nhân duyên đã hội tụ để có ba khoá học này. Chúng con hiểu và biết ơn vô cùng. Chúng con biết ơn Tam Bảo, biết ơn Thầy Thiền chủ, biết ơn Ni sư, biết ơn Thầy Không Chiếu, biết ơn tất cả các anh chị em thiền sinh cũ và mới và biết ơn tất cả các nhân duyên đã cho chúng con có lần gặp gỡ đẹp đẽ và lợi lạc này.

Đặc biệt, năm nay, thời tiết có vẻ khác hơn các năm trước, chưa bước qua mùa đông mà bên ngoài trời đã quá lạnh. Thế nhưng, lạ thay, trong lòng chúng con lại rất ấm áp. Hơn cả thế, nhìn vào ánh mắt và nét mặt tươi vui của Ni sư mỗi ngày, chúng con nghĩ, Ni sư cũng không hề lạnh lẽo. Phải chăng cho và nhận đều đem lại an lạc cho chính mình? Câu hỏi tự nó đã trả lời.

Mới đây, giữa năm 2007, khi chúng con còn ngập ngừng trước ngõ vào Thiền, cái tên Thiền Tánh Không, với những bài Phật Pháp được giảng dạy sâu sắc, giải thích rõ ràng, phương pháp thực hành Thiền được hướng dẫn đầy thuyết phục, kết quả thực hành Thiền được chứng minh qua hoạt động của não bộ, những kỹ thuật và chiêu thức thực hành Thiền mới mẻ ... đã hấp dẫn chúng con. Và cứ thế, hàng năm, Thầy Thiền chủ và Ni sư, rồi Thầy Không Chiếu đã về với Sacramento chúng con. Thầy Cô đã ân cần dìu dắt chúng con từng bước đi vào con đường Tâm linh đầy quyền rũ này. Con chẳng hề quên lời của Thầy Thiền chủ, "*Nét quyền rũ nhất của Thiền là phát huy Trí tuệ tâm linh!*"

Thiền là thực hành, nhưng lý thuyết đối với chúng con rất quý giá. Chúng con tu học và tu tập càng ngày càng đều đặn. Từng chút chứng nghiệm nhỏ nhoi chớm nở trong thân và tâm, rồi tự nhiên, Thiền *chuyển hoá nhận thức* cho chúng con lúc nào không hay. Chúng con vui hơn, dễ tha thứ và yêu thương nhiều hơn. Thiền đã giúp chúng con biết thế nào là được làm người, thế nào là ý nghĩa của cuộc sống. Thiền giúp chúng con bớt bệnh, thân khoẻ, tâm an. Thiền khuyến khích chúng con biết chắt chiu từng giây phút *bây giờ và ở đây*, biết thế nào là yêu thương đích thực. Thiền dạy chúng con biết *quay lại với chính mình*, biết *chăm sóc thân và tâm mình*, cũng có nghĩa là sống cho người thân, cho những người chung quanh và cho cuộc đời. Thiền không những giúp chúng con biết đối mặt với những khó khăn mà còn dạy chúng con biết sống thanh thản, nhẹ nhàng với cuộc sống ... Chúng con đang trở nên những người tốt và yêu cuộc đời này biết bao!

Còn rất nhiều lợi lạc Thiền Tánh Không đã và đang đem đến cho chúng con, nhưng hôm nay, trong khoảnh khắc ngắn ngủi, làm sao chúng con kể ra cho hết! Giữ một niềm lành trong Tâm như chút lửa mãi mãi sưởi ấm Hương Thiền Tánh Không là hạnh nguyện của mỗi chúng con. Đó là Lòng Biết Ơn, chúng con xin cung kính và thành tâm dâng lên Tam Bảo, Thầy Thiền chủ, Thầy Không Chiếu và Ni sư nhân mùa Lễ Tạ Ơn năm nay.



Thưa Ni sư, tỏ lòng biết ơn như thế, chúng con biết là chưa đủ!

“Xưa Điều Ngự Giác Hoàng (1)
Ôn Tuệ Trung Thượng Sĩ (2)
Ngài giữ mãi không quên
Luôn tôn trí tượng Thầy

Lời dạy cho đến nay:
Ôn Thầy Tổ là một
Ôn Cha Mẹ thứ hai
Rời đến ơn Tổ quốc
Ôn đàn na thí chủ
Một trong bốn ơn lớn
Ôn pháp nhũ khó đền (3) (Thơ Uyên Nguyên)

Kính thưa Ni sư, chúng con hiểu, để đáp lại phước báu mà chúng con đã may mắn có đủ nhân duyên thọ nhận, chỉ nói bằng lời không đủ, chúng con xin phát nguyện trong tu tập, “*tự giác – giác tha.*” Không phải chỉ có một cách là sẽ đứng lớp trong vai người giáo thọ, mà mỗi thiền sinh chúng con có rất nhiều cách để giúp những người đủ duyên đến với Thiền Tánh Không sau này, hưởng được những lợi lạc – phước báu như chúng con đang hưởng.

Kính xin Ni sư thay mặt cho Thầy Thiền chủ và Thầy Không Chiếu hoan hỉ chứng minh và đón nhận tấm lòng thành của chúng con.

Trong tâm nguyện, chúng con không bao giờ quên, *Thiền không phải là lời nói*, Kinh Luận cũng chỉ là ngón tay chỉ mặt trăng, là tử ngữ, chúng con sẽ phải đi vào đời bằng những bước chân tinh thức có chứng nghiệm để giúp người. Muốn được như thế và để có một khả năng tương đối có thể giúp người, chúng con phải ghi nhớ và thực hành theo lời dạy của Đức Phật qua những bài giảng và lời nhắc nhở của quý Thầy và Ni sư. Phải đặt niềm tin vào Phật pháp, phải nắm vững Pháp môn tu và phải miên mật thực hành.

Về tu học, niềm tin rất quan trọng, đó là một trong ba nền tảng lớn, “*Tín, Nguyện, Hạnh*” - di giáo của Đức Phật. Tín có bốn ý nghĩa:

- *Tín cần* vị Thầy của mình, người đang hướng dẫn, mà vị Thầy tối cao là Đức Phật Thích Ca.

- *Tín nhiệm* vào phương pháp tu tập mà chúng con đã được dạy, đã và đang thực hành và ít nhiều đã có chứng nghiệm trong thân tâm chúng con.

- *Tự tín* hay tự tin vào khả năng của chính mình là có thể theo pháp của Thầy mà tu tập, tin chắc càng ngày chúng con sẽ càng vững chãi để có thể hướng dẫn lại cho người.

- *Xác tín*, chỉ nói ra chính xác Pháp của Phật, lời dạy của Thầy Cô và chứng nghiệm của chính mình trong tu tập, không phỏng đoán, không hý luận.

Chúng con sẽ xin giữ niềm tin này là một Đức Tin khi nghe Pháp, nghe những lời giảng, khi đọc sách của Thầy, sách của Ni sư, bài viết của Thầy Không Chiếu; và khi nói với người, chúng con nhớ, “*Nói những gì mình làm và làm những gì mình nói.*”

Về tu tập, chúng con phải luôn nhớ giữ *Niệm Biết* trong *Bốn oai nghi*, và phải biết *Bốn oai nghi* không đủ để thay thế cho việc tọa thiền! Phải siêng năng ngồi thiền sáng tối, hai thời mỗi ngày.

Từ cái *Biết không lời* đến *Nhận thức biết không lời* là con đường Chân như. Con đường Chân như này, từ năm 2007, ở Sacramento, chỉ là con đường đất nhỏ bên bờ ruộng, hôm nay, con đường đất đã khá tinh tươm và chúng con hy vọng, một ngày không xa, nó sẽ trở thành “con đường cái quan”. Thiền Tánh Không sẽ toả ra rộng hơn trong cộng đồng người Việt tại Sacramento, để hoà điệu với nhiều đạo tràng và Hội Thiền Tánh Không khắp nơi, trong và ngoài nước Mỹ. Không những thế, chúng con mong sẽ khởi động thật sớm bước Thiền Tánh Không đầu tiên hướng về cộng đồng bạn trẻ và những người không nói tiếng Việt.

Kính thưa Ni sư,

Giữ một niềm lành trong Tâm như chút lửa mãi mãi sưởi ấm Hương Thiền Tánh Không trong mỗi chúng con cũng chưa đủ, chúng con sẽ cùng nhau xây dựng Hội Thiền Tánh Không Sacramento mỗi ngày càng phát triển trong hài hoà và tích cực, để Thiền Tánh Không có cơ hội đến với nhiều người gấp bao nhiêu lần hôm nay.

Đó là Lòng Biết Ôn, một lần nữa, chúng con xin cung kính và thành tâm dâng lên, Tạ Ôn Tam Bảo, Tạ Ôn Thầy Thiền chủ, Thầy Không Chiếu và Ni sư Triệt Như.

Xin tạ ơn anh Chí Hải, là nhịp cầu thân thương, đã bỏ bao nhiêu thời gian và tâm huyết xây dựng Đạo Tràng Tánh Không Sacramento từ những bước đầu đầy khó khăn bờ ngõ, mà bây giờ đã trở thành Hội Thiền Tánh Không Sacramento. Xin tạ ơn Ban điều Hành cũ từ năm 2007 cho đến Ban Điều Hành đương nhiệm từ tháng 4 năm 2015. Chúng con xin tạ ơn tất cả các nhân duyên, tạ ơn các anh các chị, các bạn trẻ là thiền sinh đã đến, đang có mặt và sẽ đến với Hội Thiền Tánh Không Sacramento.

Chúng con xin kính chúc Thầy Thiền chủ, Thầy Không Chiếu và Ni sư sức khoẻ luôn luôn được Khang an để tiếp tục con đường hoằng pháp, độ sanh của Thiền Tánh Không.

Xin kính chúc tất cả anh chị em thiện sinh thân tâm luôn an lạc, mỗi ngày càng tinh tấn trên con đường tâm linh.

Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật

Sacramento, Chủ nhật, ngày 29 tháng 11, 2015

T/M Hội Thiền Tánh Không Sacramento

Nguyễn Thị Yên

Ghi chú:

- (1) Sơ Tổ Trần Nhân Tông
- (2) Cư sĩ Thiền sư đời Trần
- (3) Hoà Thượng Thích Thanh Từ, “Tuệ Trung Thượng Sĩ Ngữ Lục Giảng Giải” – 2005

